



# NAGRYWAMY Podcasty! - SZKOLENIE

Mateusz Paszek  
[www.wizerunkuj.pl](http://www.wizerunkuj.pl)

licencja CC BY-SA 4.0

# Czego się dowiesz?



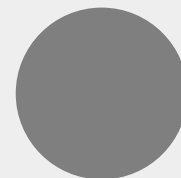
Parę słów o podcastach



Jak nagrywać podcasty telefonem



Jak założyć kanał podcastowy



Jak przygotować i nagrać odcinek podcastu

# Podcast

## Co to jest **Podcast?**

Publikacja audio dostępna w internecie na żądanie. Najczęściej w formie rozmów, wywiadów publikowana w formie regularnych odcinków.



# WIZERUNKUJ

## PODCAST



### Wizerunkuj

Category: **How To**

Created by: **Mateusz Paszek**



[VIEW STATS](#)

▶ PLAY



<> EMBED



“ Witaj na Wizerunkuj Podcast! Nazywam się Mateusz Paszek i specjalizuję się w budowaniu wizerunku poprzez profesjonalne filmy i fotografie. Dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem w podcaście.

- ▶ W3 - filmy dokumentalne - o szukaniu tem... 08 Oct 05:29
- ▶ W2 - Fotografia Wizerunkowa, jak się przyg... 07 Aug 05:29
- ▶ W1 - Jaki wybrać darmowy program do edy... 04 Aug 02:49

PODKAST

## Wizerunkuj

- Mateusz Paszek

**ODTWÓRZ** **OBSERWUJESZ** ⋮

**INFORMACJE**

Witaj na Wizerunkuj Podcast! Nazywam się Mateusz Paszek i specjalizuję się w budowaniu wizerunku poprzez profesjonalne filmy i fotografie. Dzielę się swoją wiedzą i doświadczeniem w podcaście.

Przefiltrowane po Wszystkie odcinki

TYTUŁ	POSTĘP	📅 ✓	🕒
🔊 W3 - filmy dokumentalne - o szukaniu tematów, inspiracjach i procesie tworzenia - Mateusz Szcz...	██████████	8 paź 2020	25:54
Mentalne kwestie produkcji filmów dokumentalnych: skąd brać pomysły na film? jak się inspirować? Co jest ważne, a co najważniejsze w nagrywaniu filmów dokumentalnych? O tym...			
🔊 W2 - Fotografia Wizerunkowa, jak się przygotować?	██████████	7 sie 2020	5:29
Fotografia wizerunkowa - jaką sesję wybrać i jak się do niej przygotować?			
🔊 W1 - Jaki wybrać darmowy program do edycji zdjęć?	██████████	4 sie 2020	2:49
Odpowiadam na pytanie jaki wybrać darmowy program do edycji zdjęć.			

# Polski RYNEK PODCASTOWY w liczbach



Źródło danych:  
[https://tandemmedia.pl/zasieg\\_podcastow\\_w\\_polsce/](https://tandemmedia.pl/zasieg_podcastow_w_polsce/)

Dane z grudnia 2019 r.:

**65%**

badanych zaczęło słuchać podcastów w ostatnich 12 msc.

**27%**

internautów pow. 15 roku życia słucha podcastów i robi to przynajmniej raz na msc.

**2 155**

liczba polskich podcastów

**25 000**

liczba w Niemczech

Wzrost liczby podcastów:

2015-2016

**78%**

2017

**74%**

2018

**92%**

2019

**94%**



## Za co lubimy podcasty?

- Słuchanie podczas wykonywania innej czynności
- Efektywne wykorzystanie czasu
- Rozwój, rozrywka, edukacja
- Słuchanie na żądanie o dowolnym czasie



# Dlaczego Podcasty są świetne?

Nowa medium dostępne dla każdego

Bardzo wysokie utrzymanie uwagi 70-80%

Budowanie więzi ze słuchaczami

Raz się napracujesz, latami zbierasz plony

Wiarygodne źródło wiedzy i informacji

Możesz poznać ciekawych ludzi

Budowanie wizerunku eksperta

Możesz być pierwszy w swojej branży

Audio łatwiej wyprodukować niż video

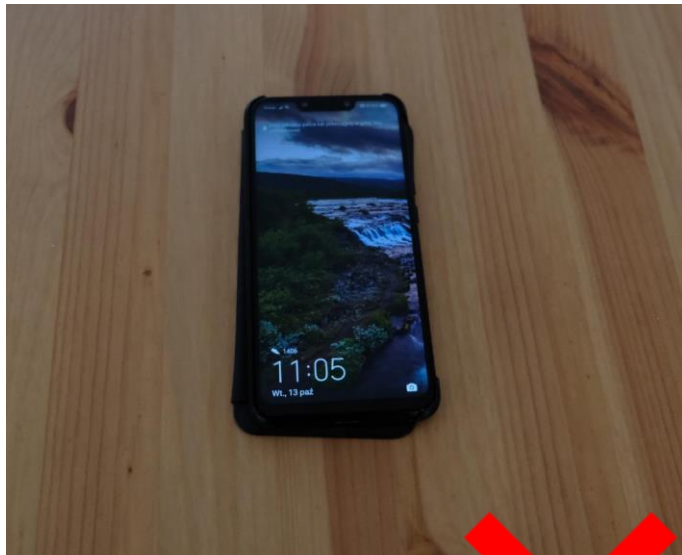
Nie ma narzuconych zasad nagrywania,  
to Ty jesteś producentem

**Zacznij nagrywać  
tu i teraz  
bez inwestycji  
w sprzęt**





# Nagraj pierwsze odcinki telefonem:



# Akustyka pomieszczenia

**Sprawdź pogłos – klaśnij  
w pomieszczeniu**

**Zadbaj o dobre wytłumienie**

**Również na podłodze**

**Podczas nagrań zamknij  
okna**



# Zadanie 1

Nagraj krótkie audio, w którym się przedstawisz, opowiesz czym się zajmujesz i co Cię ostatnio fajnego spotkało.

Postaraj się by nagranie trwało min. 30 sek

# rada

## Mów energetycznie

Mów dynamicznie, potraktuj aparat mowy jako instrument, wyrażaj emocje, otwieraj usta bardziej niż zwykle.



## Podczas nagrań uśmiechaj się

Twój głos będzie cieplejszy, pogodny, miłszy w odsłuchu i z pozytywną energią.

# Poznaj i polub swój głos

Nagraj swój głos na dyktafonie telefonu.

Przeczytaj przygotowany tekst i odsłuchaj go.  
Poćwicz dykcję, intonację oraz swój aparat mowy.

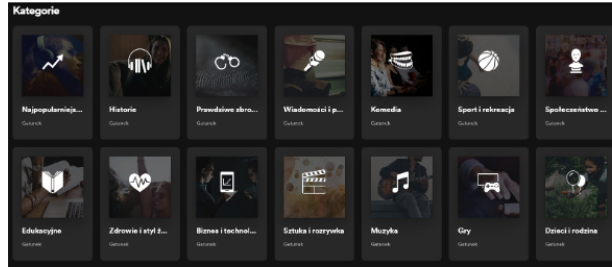


## Mój podcast

1. Nazwa kanału:

.....

2. Tematyka:



.....

3. Opisz o czym będą Twoje podcasty i dla kogo:

.....  
.....  
.....

4. Grupa docelowa:

Płeć: Kobiety / mężczyźni

Wykształcenie: .....

Zainteresowania: .....

Wiek: .....

Co wyróżnia tą grupę: .....

Co jeszcze wyróżnia tą grupę: .....

Jak się będziesz zwracał do słuchaczy? .....

5. Cel podcastu:

.....

6. Częstotliwość publikacji: .....

7. Co jeszcze?

.....

# Zakładamy kanał



# nazwa

- **Słowo kluczowe w nazwie**
- **Powinna być prosta i krótka**

Przykłady:

Kryminatorium

Wizerunkuj

Pani Swojego Czasu

Finanse bardzo osobiste

Matka też człowiek

Ojcowska strona mocy

Podcast Osmana

Greg Albrecht Podcast

Konkretnie o marketingu

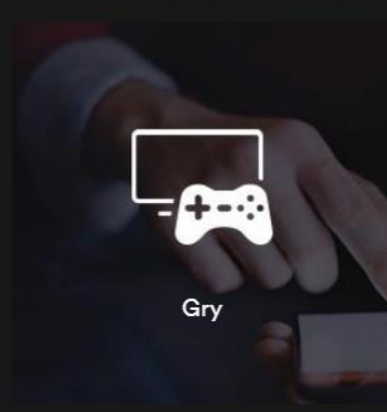
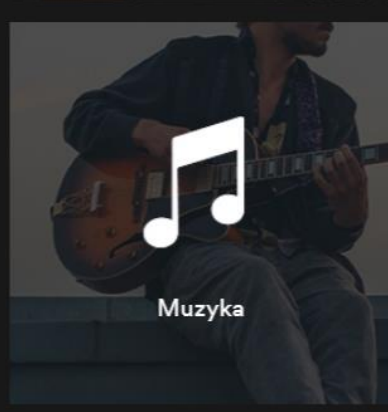
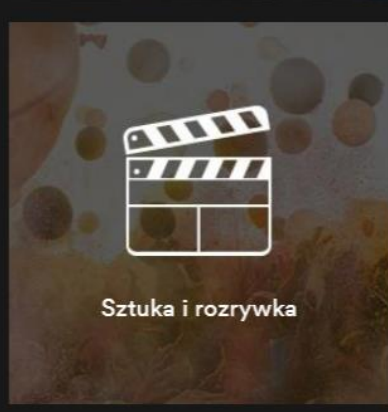
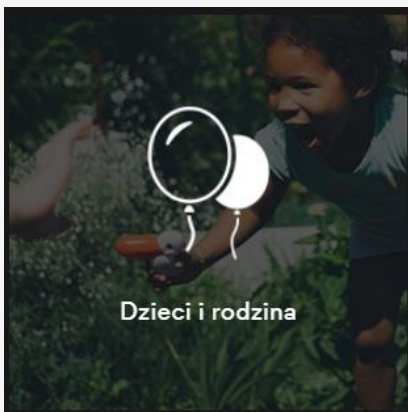
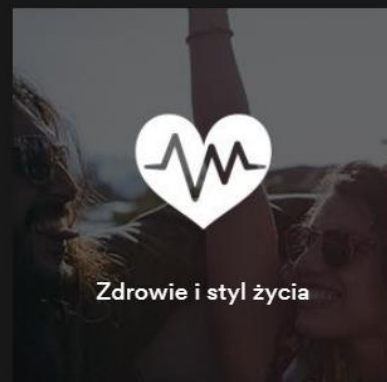
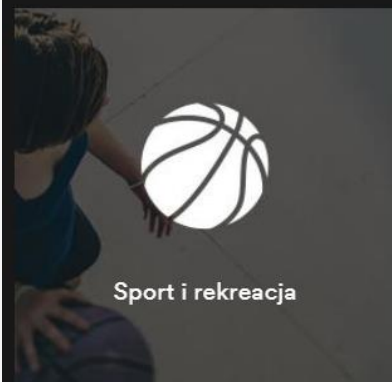
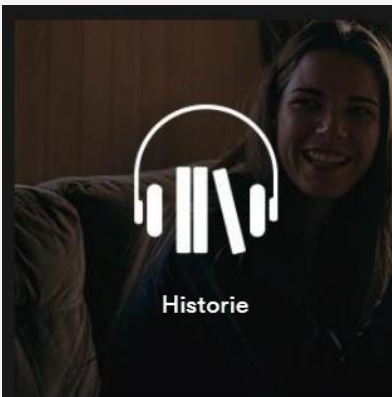
Meneger Plus

Skuteczny Marketing Wojciech Bizub




t  
e  
m  
a  
t  
y  
k  
a

## Kategorie



# opis



PODKAST

## Finanse Bardzo Osobiste

oszczędzanie | inwestowanie

- Marcin Iwuć

ODTWÓRZ

OBSERWUJESZ



### INFORMACJE

Finanse Bardzo Osobiste to podcast o zdrowym i sensownym podejściu do życia i pieniędzy. Mówimy w nim o gospodarowaniu pieniędzmi w taki sposób, aby pomagały w czynieniu dobra, spełnianiu marzeń i jeszcze lepszym wykorzystaniu naszego potencjału. Marcin Iwuć to finansista z wieloletnim doświadczeniem, autor książki „Jak zadbać o własne finanse” oraz popularnego bloga „Finanse bardzo osobiste” pod adresem: <http://marciniwuc.com/>. Tagi: oszczędzanie, inwestowanie, skuteczne pozbycie się długów, mądre zarządzanie budżetem domowym, odpowiedzialne uczenie dzieci o pieniądzu – to tylko niektóre tematy podcast’u, którego hasło brzmi: Gromadź oszczędności, ciesz się życiem, inwestuj i pomagaj innym.



PODKAST

## Lekcja historii

- Miłosz Szymański

ODTWÓRZ

OBSERWUJ



### INFORMACJE

Lekcja historii to podcast dla szykujących się do matury ale też sprawdzianu, kartkówki, czy chcących po prostu przyświrować w szkole. Nazywam się Miłosz Szymański i zapraszam Cię na lekcję historii bez przymuszania, krindżu i paździeżu.

## ty dla każdego



ODTWÓRZ

OBSERWUJ



### INFORMACJE

Każdego dnia uczę się i doświadczam nowych rzeczy. Fascynuje mnie rozwój osobisty i dzielenie się wiedzą, dlatego w moich audycjach znajdziesz liczne porady dotyczące efektywnego wykorzystania dostępnej wiedzy i doświadczeń gości oraz moich własnych. Wiem, że właściwie i świadomie prowadzony rozwój osobisty jest podstawą przyszłych sukcesów i drogą do osiągnięcia niezależności i szczęścia. Moje motto to "nigdy nie jest za późno" <https://www.poradnikowo.com/> <https://patronite.pl/rodk> #polskipodcast #rodk#samodoskonalenie#rozwójosobisty#motywacja #inspiracja #energia #efektywność

# Plan publikacji, forma i częstotliwość

Jak często?

Np. czwartki na diecie

Jaka forma?

Solo, wywiad, grupa

Formuła:

Coś co odróżni od innych  
muzyka, efekty dźwiękowe, dżingiel  
charakterystyczne intro, zwrot powitalny  
Wyjątkowa nazwa – np. Kwadrans z biologią.  
7 pytań do...



# Grupa docelowa

## Kim są Twoi słuchacze?

- płeć
- wykształcenie
- zainteresowania
- wiek
- co wyróżnia Twoją grupę?
- i co jeszcze ją wyróżnia?



## Wnioski:

- Sposób zwracania się do słuchaczy
- Styl prowadzenia podcastu
- Rodzaj muzyki, długość odcinka itd.
- tempo, klimat
- sponsorzy, reklamodawcy
- miejsca promocji podcastu



# Zainspiruj się

Sprawdź kalendarz nietypowych świąt

Listopad

5

PIĄTEK

## Dzień Postaci z Bajek

Kaczor Donald, Myszka Miki, Smerfy, Kubuś Puchatek, Bolek i Lolek – dziś jest ich święto. W dzieciństwie dzięki nim poznawaliśmy świat, śmialiśmy się i wzruszaliśmy. 5 listopada w Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek warto sobie o nich przypomnieć, choćby poprzez wspólny bajkowy seans z własnymi dziećmi.

Światowy Dzień Dobroci

Dzień Biznesmena

Dzień Seniora

Międzynarodowy Dzień Sceptyków

Międzynarodowy Dzień Kawy

Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia

Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu

## Dzień Kotleta Schabowego

Schabowy odwiedza nas niemal w każdą niedzielę i należy do bardzo lubianych gości. Dziś także powitajmy go z honorami! Warto też przyrządzić go w inny niż zazwyczaj sposób.

*Źródło:*

<https://www.kalbi.pl/kalendarz-swiat-nietypowych-2021>



# Struktura odcinka

Intro

Temat odcinka

Powitanie gościa

Scenariusz rozmowy

Podsumowanie

Call to action



# Zadanie 2

**Przygotuj scenariusz  
na pierwszy odcinek**

Pomoże Ci w tym lista kontrolna

**Nagraj krótki podcast**



## PRZYKŁADOWY SCHEMAT ODCINKA

TEMAT ODCINKA

40 znaków

**INTRO** (np. Cześć! Witam w podcaście Wizerunkuj, w którym opowiadam o budowaniu wizerunku w Internecie. W tym odcinku moim gościem jest Marek, który jest grafikiem i opowie o jak samodzielnie projektować grafiki na social media. Zapraszam do wysłuchania wywiadu):

**SCENARIUSZ ROZMOWY** (wypisz pytania)

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

**ZAKOŃCZENIE** (Podsumuj rozmowę i nie zapomnij o zachęceniu słuchaczy do działania np. wejdź na stronę wizerunkuj.pl, albo polub fanpage, albo pobierz plik itd.):

# Przygotowujemy odcinek

# Inspiracje na ciekawe odcinki

Twoje sposoby na grzeczną klasę

5 pomysłów jak przetrwać dyżur na przerwie

3 pomysły na niezapowiedziane zastępstwo

Najlepsze historie z pokoju nauczycielskiego

# Aparat mowy

- twój instrument

Chrząszcz brzmi w trzcinie w Szczebrzeszynie  
W szczękach chrząszcza trzeszczy miąższ,  
Czcza szczypawka czka w Szczecinie,  
Chrząszcza szczudłem przechrzczył wąż,  
Strząsa skrzydła z dżdżu,  
A trzmiel w puszczy, tuż przy Pszczynie,  
Straszny wszczyna szum...

A E I O U Y



# Aparat mowy

## - rozgrzewka twarzy

1 Na śliwkę



Zbliż każdą część twarzy do **centralnego punktu** – nosa.

2 Usuń spięcie



Masuj bruzdę pomiędzy brwiami, usuniesz **groźne spojrzenie**.

3 policzki



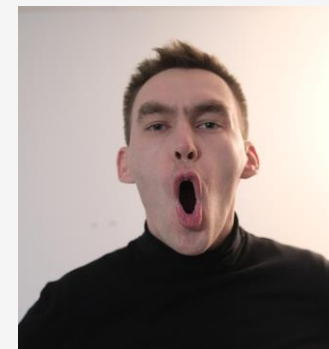
Rozmasuj **policzki**. Po takiej rozgrzewce żadna niepożądana emocja nie ma prawa się pojawić.

4 ziewnij



Z każdym ziewnięciem twoja twarz będzie coraz bardziej **rozgrzana**.

5 Ooo!



Trzymaj długo usta jakbyś mówił samogłoskę o, a po zamknięciu twarzy zrób **minę kwaśnej cytryny!**





**DZIĘKUJĘ  
ZA  
UWAGĘ**



Mateusz Paszek  
[www.wizerunkuj.pl](http://www.wizerunkuj.pl)

licencja CC BY-SA 4.0